

Řádky o medu (11) Bio potraviny a bio med

Co je to biopotravina?

Biopotravinou se ze zákona rozumí potravina vyrobená za podmínek uvedených v českém zákoně a předpisech Evropské unie; tyto podmínky se vztahují např. k osvědčování hospodaření v ekologickém zemědělství, k označování biopotravín a ostatních bioproduktů, k výkonu kontroly a dozoru nad dodržováním povinností s tím spojených. Bioproduktem je surovina rostlinného nebo živočišného původu nebo hospodářské zvíře získané v ekologickém zemědělství podle stanovených předpisů Evropské unie. Bioprodukt či biopotravina se označují dále znázorněným grafickým znakem, který sestává ze dvou částí – národní („zebra“ a evropské (list)).



V čem je bio med jiný než obyčejný med?

Podmínky pro bio med nejsou jednoduché. Je to med vyprodukovaný v ekologickém zemědělství, což je činnost, která je velmi přísně schvalována, provozována, certifikována a kontrolována podle evropských a národních zákonů a jedině podle těchto zákonů lze med a včelí produkty označit uvedenou zákonem chráněnou značkou BIO.

Včelař prodávající med pod značkou bio, musí svá včelstva chovat v prostředí, kde v okruhu 3 km se zdroje nektaru a pylu skládají převážně z kultur pěstovaných ekologickým způsobem a/nebo divoce rostoucími rostlinami a zajistit

dostatečnou vzdálenost od všech nezemědělských zdrojů znečištění, která by mohla vést k zamoření. Musí vyloučit veškeré cizorodé látky, zejména pak chemické veterinární látky pro léčení včelstev. Je zakázáno umělé přikrmování včelstev, na konci období produkce je třeba včelstvům zajistit dostatečné zásoby medu a pylu k jejich přezimování. Umělá výživa včelstev je povolena, pokud je jejich přežití ohroženo extrémními klimatickými podmínkami. Umělá výživa musí sestávat z medu pocházejícího z ekologického zemědělství, a to přednostně navíc ze stejné jednotky.

Med i bez označení BIO je vzácné kvalitní přírodní sladidlo vhodné pro posílení organismu, výborná pochutina, přičemž jednoduché cukry jsou lehce stravitelné a pro tělo tedy mnohem zdravější než obyčejný cukr. Slazení medem vám přinese nejen příjemnou sladkou chuť, ale také v široké a přirozené skladbě vitamíny, minerály a mnoho dalších látek důležitých pro lidský organismus. Konzumace medu je prospěšná pro tělo v jakémkoli věku a neměly by se mu vyhýbat ani těhotné ženy. Medy nesmí obsahovat žádná rezidua antibiotik, syntetických a chemických látek.

Med v biokvalitě přináší spotřebiteli další garance dané přísnými podmínkami ekologického zemědělství.

Dobrou chuť.

Ing. Libor Dupal, předseda Sdružení českých spotřebitelů, www.konzument.cz; dupal@regio.cz